

Dag 1 donderdagmiddag sessie 1				
2	1500m	vrije slag	Heren	
Pauze 15min				
3	1500m	vrije slag	Dames	

Dag 2 vrijdagochtend sessie 2				
4	400m	vrije slag	Heren	
5	400m	vrije slag	Dames	
Pauze 15min				
6	100m	schoolslag	Heren	
7	100m	schoolslag	Dames	

Dag 2 vrijdagmiddag sessie 3				
8	200m	vlinderslag	Heren	
9	200m	vlinderslag	Dames	
10	50m	rugslag	Heren	
11	50m	rugslag	Dames	
12	100m	vrije slag	Heren	
13	100m	vrije slag	Dames	
Pauze 15min				
14	200m	wisselslag	Heren	
15	200m	wisselslag	Dames	
Pauze 5min				
16	4x200m	vrije slag	Dames/Heren/Gemengd	

Dag 3 zaterdagochtend sessie 4				
17	800m	vrije slag	Dames	
Pauze 15min				
18	400m	wisselslag	Heren	
Pauze 5min				
19	4x100m	vrije slag	Dames/Heren/Gemengd	

Overzicht sessies				
Dag	Sessie	Inzwem	Wedstrijd	Einde
Donderdag	1	11:30	12:30	18:00
Vrijdag	2	08:00	09:00	12:30
Vrijdag	3	12:30	13:30	18:00
Zaterdag	4	08:00	09:00	12:30
Zaterdag	5	12:30	13:30	18:00
Zaterdag	<b>Mastersbuffet</b>		<b>18:00</b>	<b>20:00</b>
Zondag	6	08:00	09:00	12:30
Zondag	7	12:30	13:30	17:30

Dag 3 zaterdagmiddag sessie 5				
21	50m	schoolslag	Dames	
22	50m	schoolslag	Heren	
23	200m	rugslag	Dames	
24	200m	rugslag	Heren	
25	100m	vlinderslag	Dames	
Pauze 15min				
26	100m	vlinderslag	Heren	
27	200m	vrije slag	Dames	
28	200m	vrije slag	Heren	
Pauze 5min				
29	4x50m	wisselslag	Dames/Heren/Gemengd	

Dag 4 zondagochtend sessie 6				
30	800m	vrije slag	Heren	
Pauze 15min				
31	400m	wisselslag	Dames	
Pauze 5min				
32	4x100m	wisselslag	Dames/Heren/Gemengd	

Dag 4 zondagmiddag sessie 7				
34	50m	vrije slag	Heren	
35	50m	vrije slag	Dames	
36	200m	schoolslag	Heren	
37	200m	schoolslag	Dames	
Pauze 15min				
38	50m	vlinderslag	Heren	
39	50m	vlinderslag	Dames	
40	100m	rugslag	Heren	
41	100m	rugslag	Dames	
Pauze 5min				
42	4x50m	vrije slag	Dames/Heren/Gemengd	